

Phowa Jagurma – 14 & 15 juni 2025

onderricht van Geshe Sherab Lodoe en dr Sangmo Yangri

Veel van ons zijn aangeraakt door het warme, hartelijke onderricht van Geshe Sherab Lodoe en dr Sangmo Yangri - in Lishu, waar zij de hoofd leraren zijn, of toen ze zes jaar geleden in Nederland waren of tijdens online onderricht. We zijn heel blij en vereerd dat ze tijdens hun Europese reis opnieuw naar Nederland willen komen.

Op 14 en 15 juni zal Geshe Sherab Lodoe onderricht geven over de 'Phowa Jagur Ma' beoefening.

Phowa betekent 'transformatie' en gaat over het overbrengen van het bewustzijn tijdens het stervensproces. Door tijdens het leven je hierin te oefenen, wordt het makkelijker om dit bij het overlijden te doen. Er zijn verschillende Phowa oefeningen. Dit is 'de Phowa van het regenbooglicht'.

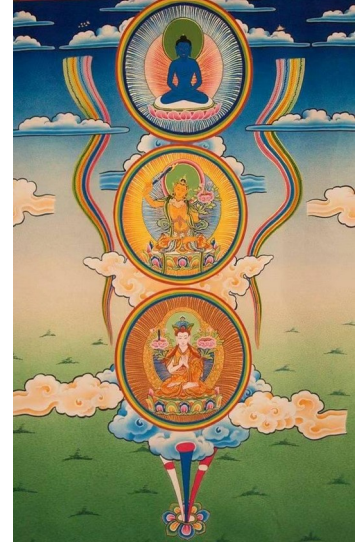
Het oefenen van deze Phowa brengt het vertrouwen om zonder angst de visioenen tijdens het stervensproces onder ogen te zien en ondersteunt onze beoefening van de meditatie van de natuurlijke staat. Tegelijk helpt het ons de waarde en essentie van het leven te realiseren en kunnen we hiermee onze geliefden ondersteunen als zij sterven.

De Phowa Jagurma beoefening is direct overgedragen van Tulku Nyamed Sherab Gyaltzen aan Kudun Sherab Gongyal, de 22ste abt van het Menri klooster. Deze gezegende beoefening wordt nog steeds door veel Bon meesters uitgevoerd in het bijstaan van stervenden.

Tulku Nyamed Sherab Gyaltzen was de stichter van het Menri klooster en de eerste troonhouder van de overdrachtslijn van het Menri klooster. Hij verenigde alle stromingen van het Bon onderricht (Sutra, Tantra en Dzogchen) in de 14de eeuw. Hij wordt geëerd als de tweede Boeddha in de Bon traditie

Menri Geshe Sherab Lodoe zal de Phowa Jagurma beoefening onderwijzen in het weekend in juni. In het weekend zal zowel het onderricht uitgelegd worden en de beoefening worden begeleid. Geshela zal ons ook laten zien hoe we zelf verder kunnen gaan met de beoefening na het onderricht.

Je bent van harte uitgenodigd om Geshe Sherab Lodoe en Sangmo Yangri te ontmoeten en hun inspirerende onderricht te ontvangen.



Praktische informatie:

Plaats: Meditatie Centrum Tapiritsa, Sporadenlaan 85, Amsterdam

Data: 14 en 15 juni 2025

Tijden: 10:30 - 16:00; welkom vanaf 10:00

Aanmelden: mail naar wieger@wiegerdeleur.nl

Kosten: €95,- over te maken via <https://bunq.me/powajagurmajuni2025>

Alle opbrengsten gaan naar Geshe Sherab Lodoe en Sangmo Yangri en hun reiskosten

Laat het ons weten als de kosten een obstakel voor je zijn voor het ontvangen van het onderricht

Met hartelijke groeten,
Tiana Tefy en Wieger de Leur