

LANG-LEVEN MANTRA

བསྟོ་བྱྱི་ཨ་དཀར་མུ་ལ་ཉིང་ནམ་འོད་འདུ་མུ་ཡེ་ཚེ་ནི་ངེ།

SO DRUM A KAR MU LA TING NAM Ö DU MU YE TSE NI DZA

SO de natuurlijke staat

DRUM mandala van de godheden

A KAR ongeboren wijsheid

MU LA zaadlettergreep van Tsewang Rigdzin

TING NAM nectar

Ö DU verzamelen van het licht van lang-leven

MU YE welvaart

TSE lang-leven

NI zaadlettergreep van het mensenrijk

DZA haak van licht

