

སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

GURU YOGA PRAYER ~ LA MÉ NEL JOR (*bla ma'i mal 'byor*)

སྐྱེ་གཙུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བླང་དུ།

Chi tsuk de wa chen pö po drang du
From the crown of my head, palace of great bliss,

དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

Drin chen tsa wé la ma la söl wa dep
I pray to you, benevolent root lama.

སངས་རྒྱལ་སེམས་སུ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

Sang gyé sem su tön pa rin po ché
O precious one, grant me the blessings

རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

Rang ngo rang gi she par jin gyi lop
To recognize my own true nature as a buddha.