

Zoom informatie voor gezamenlijke oefensessies voor de internationale sangha voor het reciteren van Lang Leven Mantra's voor Rinpoche

Elke oefensessie duurt ongeveer 45 minuten en omvat het volgende:

- Guru Yoga
- De negen reinigende ademhalingen
- Lang leven gebed voor Tenzin Wangyal Rinpoche
- Lang Leven Mantra recitatie
- Toewijding van verdienste

De oefensessies vinden plaats op:

1. 9 april om 17.00 uur Nederlandse tijd met Geshe Denma
2. 20 april om 17.00 uur Nederlandse tijd met Geshe Gyatso
3. 23 april om 20.00 uur Nederlandse tijd met Marcy Vaughn
4. 28 april om 20.00 uur Nederlandse tijd met Marcy Vaughn

Meeting ID **893 9077 4025**

Passcode **652367**

De Nederlandse oefensessie vindt plaats op 19 april om 20.45 uur

Meeting ID: **853 8879 3821**

Passcode: **107162**

Of met deze directe link:

<https://us02web.zoom.us/j/85388793821?pwd=NnFrYnFKbml3TExOamhITXVoZUNEdz09>

Deel de zoominformatie niet op Facebook of andere sociale media.