

# Internationale gedragscode van Ligmincha

## Missie

Ligmincha International ("Ligmincha") en de bij haar aangesloten organisaties zetten zich in voor het behouden en verspreiden van de Yungdrung Bön traditie van Tibet: een compleet pad naar verlichting. Bij alle activiteiten, of het nu face-to-face of online is, streven we ernaar om een gewijde gemeenschap te creëren – een plek waar we elkaar ondersteunen en helpen met wijsheid en compassie, die veilig is voor studenten om te werken, te studeren en te oefenen.

Als ondersteuning bij het vorm geven van die gewijde gemeenschap heeft Ligmincha een gedragscode ("Code") aangenomen die gebaseerd is op de tien morele voorschriften van Bön. Deze Code schetst het gedrag van lichaam, spraak en geest om het welzijn van iedereen te ondersteunen. Onze Spirituele leider, met Ligmincha verbonden lama's en geshes, nationale en internationale bestuursleden, bevoegde leraren, instructeurs en umze's [hierna te noemen: "Personeelsleden"] zijn toegewijd aan het naleven van deze Code als onderdeel van hun eigen spirituele pad. We moedigen alle beoefenaars binnen Ligmincha aan om deze Code aan te nemen als onderdeel van hun beoefening.

Als een personeelslid van Ligmincha mogelijk een van de beleidsregels van deze Code heeft overtreden, bestaat er een procedure om op een vertrouwelijke manier een beschuldiging of klacht in te dienen, waarna deze wordt geëvalueerd, er door anderen een onderzoek wordt ingesteld, er een besluit wordt genomen en er wordt gereageerd op de uitkomsten. Deze "Code en Gedragsraad" komt niet in de plaats van lokale en nationale wetten, rechtsstelsels of wetshandhavinginstanties. De afkondiging van deze richtlijnen is bedoeld om ons allen te helpen bij onze dagelijkse activiteiten en interacties en creëert geen enkele aansprakelijkheid van de kant van Ligmincha International.

Vragen, zorgen en kwesties kunnen vertrouwelijk onder de aandacht van de Gedragsraad worden gebracht door te schrijven naar [conduct@ligmincha.org](mailto:conduct@ligmincha.org).



## **De tien leefregels**

Onze gedragscode is gebaseerd op de tien leefregels van Yungdrung Bön: drie van het lichaam, vier van de spraak en drie van de geest. Deze leefregels zijn basisprincipes van Yungdrung Bön. Daarom is het belangrijk dat wij allemaal, en in het bijzonder alle personeelsleden, ermee vertrouwd zijn.

### **De drie leefregels van het lichaam**

1. Men zal niet doden, maar het leven van wezens beschermen.
2. Men zal niet stelen of nemen wat niet vrijelijk gegeven is; men moet veeleer vrijgevig zijn.
3. Men zal zich niet schuldig maken aan seksueel wangedrag, of anderen hun geloften laten verbreken; men zal eerder zijn eigen geloften nakomen en de geloften van anderen respecteren.

### **De vier leefregels van de spraak**

4. Men zal niet liegen, maar de waarheid spreken.
5. Men zal geen verdeeldheid zaaien of voor onenigheid zorgen, maar op een manier spreken om mensen te verzoenen of samen te brengen.
6. Men zal niet hardvochtig spreken, maar zachtaardig en vriendelijk.
7. Men zal zich niet bezighouden met roddelen of zinloos gepraat, men moet veeleer spraak zinvol gebruiken, bidden of mantra's reciteren.

### **De drie leefregels van de geest**

8. Men zal niet de bezittingen, of dat wat anderen volbracht hebben, begeren; men moet veeleer vrijgevig zijn en zich verheugen in dat wat anderen hebben volbracht.
9. Men zal anderen geen schade toewensen of wrok jegens hen koesteren; men moet veeleer compassie en het verlangen om anderen te helpen cultiveren.
10. Men moet geen verkeerde opvattingen hebben (zoals het denken dat je daden geen gevolg zullen hebben); men moet veeleer de dharma beoefenen en zich vestigen in een ware en authentieke visie.



## Gedragcode van Ligmincha

Deze gedragscode bevat richtlijnen waar Ligmincha personeelsleden en beoefenaars naar kunnen streven in gedrag van lichaam, spraak en geest. Passend gedrag is onontbeerlijk om het Yungdrung Bön onderricht in het Westen te laten gedijen. Deze gedragscode is in nauwe samenwerking met Tenzin Wangyal Rinpoche opgesteld door de Conduct Council van Ligmincha International en goedgekeurd door de Raad van Bestuur. Deze is van toepassing op alle Ligmincha centra en sanghas wereldwijd. Naast deze gedragscode kunnen de centra en sanghas een bijlage met aanvullende en/of sangha-specifieke bepalingen toevoegen, op voorwaarde dat niets in deze code teniet wordt gedaan.

1. **Waarachtigheid.** In al onze interacties proberen we de voorschriften van het op de juiste manier spreken te volgen en vermijden we spreken dat pijnlijk is voor anderen. We onthouden ons van een bedrieglijke of leugenachtige manier van spreken, van scheldwoorden, een schadelijke of kwetsende manier van spreken, een egoïstische manier van spreken, laster, roddels en het toeschrijven van de schuld van iets aan anderen. Op deze manier ontwikkelen en bevorderen we vertrouwen in onze gemeenschap, zonder negatief gedrag goed te praten of door de vingers te zien.
2. **Inclusiviteit.** Onze sangha is niet-sektarisch. Ligmincha omarmt diversiteit in alle vormen, zoals – maar niet beperkt tot – in leeftijd, ras, religie, beperking, seksuele geaardheid, geslacht, cultuur en politiek.
3. **Het grotere goed van de collectieve gemeenschap.** Ligmincha centra, eigendommen, fondsen, handelsmerken, publicaties en bezittingen zijn voor het gebruik en het grotere goed van de collectieve gemeenschap en mogen niet worden gebruikt voor persoonlijk gewin of zonder de juiste toestemming. We onthouden ons van misbruik van Ligmincha's kapitaal op financieel, fysiek, intellectueel en menselijk vlak.
4. **Vertrouwelijkheid.** We kunnen in het bezit zijn van informatie van private, persoonlijke of vertrouwelijke aard met betrekking tot Ligmincha of leden van de Ligmincha gemeenschappen. We maken alleen privé- of vertrouwelijke informatie bekend als de veiligheid en/of het welzijn van Ligmincha of een individu of groep in gevaar is door niet-openbaarmaking.
5. **Zelfreflectie en transparantie.** We blijven alert op mogelijke belangenconflicten. Als er onverhoopt een belangenconflict ontstaat, is het onze verantwoordelijkheid om daar op een gepaste, wijze en medelevende



manier mee om te gaan, inclusief het onder de aandacht brengen van de Gedragsraad.

6. **Passende grenzen:** Het is de verantwoordelijkheid van elk individu, en vooral van alle personeelsleden, om ervoor te zorgen dat de juiste fysieke en emotionele grenzen met andere beoefenaars worden gehandhaafd. We gaan geen romantische of seksuele relaties aan met anderen wanneer er een leraar/student, werkgever/werknemer of andere vorm van een ongelijke relatie bestaat, ook niet als we tot dergelijk gedrag worden uitgenodigd of dat wordt aangemoedigd.
7. **Schoon lichaam:** We zorgen voor een schoon uiterlijk en kleden ons op de juiste manier.
8. **Juiste Spraak:** We vermijden heiligschennis en grof taalgebruik.
9. **Schone geest:** We vermijden het misbruik of overmatig gebruik van drugs en alcohol.
10. **Stiptheid:** We zijn op tijd voor verplichtingen en afspraken. Ieders tijd is van gelijke waarde.

## **Aanvullende verplichtingen van docenten (Lama's, senior-studenten, Umdzes en instructeurs)**

Omdat er een inherente ongelijkheid is in de verhouding tussen de leraren en studenten, is het de taak van de leraren om de studenten niet te gebruiken voor persoonlijk gewin of voor zelfverheerlijking. Een hogere positie betekent ook meer verantwoordelijkheid. Daarom moeten Leraren, in aanvulling op de bovenstaande verplichtingen, aanvullende verplichtingen hooghouden:

1. **Oorspronkelijkheid van de lijn van overdracht:** We geven alleen les in overeenstemming met ons niveau van certificering of autorisatie, en alleen in de onderwerpen en op de manieren die zijn goedgekeurd door onze Spirituele Directeur. We geven onze opleiding, training en ervaring nauwkeurig weer. We mengen of combineren de leer van Bön niet met andere tradities bij het onderwijzen of in het openbaar beoefenen van het onderricht zonder de uitdrukkelijke toestemming van onze Spirituele Directeur.
2. **Zelfontplooiing:** De Yungdrung Bön leer is veelomvattend en diepgaand. Wij zetten ons in voor voortdurende betrokkenheid bij de houders van overdrachtslijnen, voor de teksten en voor zelfonderzoek. We blijven op de hoogte van de aanpak van de Spirituele Directeur ten aanzien van het



onderricht en de veranderingen in de methode en stijl door het regelmatig bijwonen van lessen en door het bestuderen van zijn publicaties, transcripten en opnames.

3. **Zorgplicht:** Zorgplicht betekent dat we alle gedrag of nalatigheden vermijden waarvan we redelijkerwijs kunnen voorzien dat het anderen schade berokkend. Een primaire oorzaak van leed in spirituele organisaties komt voort uit dubbele relaties. Dubbele relaties moeten, voor zover mogelijk, worden vermeden. In alle gevallen moeten dubbele relaties worden gemeld aan de Gedragsraad als ze zich voordoen. De Leraar, als de machtigere partij in een tweeledige relatie, draagt de primaire verantwoordelijkheid voor de bescherming van studenten door dergelijke relaties niet aan te gaan of ze binnen de juiste grenzen te houden en altijd de veiligheid en het welzijn van studenten voorop te stellen.

## **Het fundament van dienstverlening voor alle personeelsleden**

Naast de tien voorschriften en de Gedragscode zijn er algemene overwegingen die wezenlijk zijn voor ons vermogen om de heilige gemeenschap in stand te houden en het welzijn van de Ligmincha sangha ten goede te komen. Al de personeelsleden begrijpen dat:

1. Alle posities in Ligmincha zijn uiteindelijk gerelateerd aan het behouden en overbrengen van de wijsheid en het mededogen van Yungdrung Bön door middel van dienstbaarheid aan onze gemeenschap en de maatschappij in het algemeen. Ons gedrag of onze acties mogen dus geen afbreuk doen aan ons eigen of Ligmincha's vermogen om dienstbaar te zijn of voor studenten om veilig te leren en te oefenen.
2. We hebben allemaal persoonlijke zwakheden, tekortkomingen en blinde vlekken. In onze vereenzelviging met titels of posities kunnen we subtiele en grove vertroebelingen ontwikkelen met betrekking tot trots, gehechtheid, verwarring en nog meer. We streven er allemaal naar om onderscheidend bewustzijn te cultiveren met betrekking tot hoe onwetendheid, gehechtheid en afkeer zich in ons leven manifesteert. We gebruiken al onze rollen als mogelijkheden voor gewijde onbaatzuchtige dienstbaarheid aan anderen, niet voor persoonlijke macht of winst.
3. Een Personeelslid dat getuige is van schendingen van deze gedragscode is verplicht dergelijke schendingen voor te leggen aan de Gedragsraad.
4. Een weigering of verzuim van een Personeelslid om mee te werken aan de procedure van de Ligmincha Conduct Council zal worden gezien als een



schending van deze code. Het is een overtreding van deze richtlijnen voor elk personeelslid om de vertrouwelijkheid van een dossier dat bij de Gedragsraad is ingediend te schenden, of om informatie over een onderzoek of de resultaten ervan vrij te geven. Alleen de Conduct Council in overleg met de Raad van Bestuur is bevoegd om informatie over dergelijke zaken vrij te geven. Deze beperking mag niet worden geïnterpreteerd als een beletsel voor eenieder die een klacht indient om juridisch, gezondheids-, geestelijk of psychologisch advies of ondersteuning te vragen.

5. Het is een overtreding van deze Code als een personeelslid represailles neemt tegen een persoon of personen voor het indienen van een gedragsklacht.
6. Een gebrek aan bekendheid met deze Code en/of enig misverstand of verkeerde voorstelling van zaken ervan rechtvaardigt geen wangedrag. Iedereen die niet zeker weet hoe deze Code op een bepaalde situatie van toepassing is, wordt aangemoedigd contact op te nemen met de Gedragsraad.

