

Introductie tot sherap Chamma, Moeder van Wijsheid en Liefde

Sherap Chamma (*Sherap* betekent wijsheid; *cham* betekent liefde; *ma* is moeder) is een wijsheidsgodin die stamt uit de böntraditie, de oudste spirituele traditie van Tibet. Volgens de mondeling overgedragen geschiedenis van de Bön gaat deze leer vele duizenden jaren terug. De oorsprong ligt in Centraal Azië, vandaar heeft ze zich verspreid naar Zhang Zhung, dat later het westelijk deel van Tibet vormde.

Terwijl het onderricht van Sherap Chamma uit een heel oude traditie komt, is de transmissie (de levende kennis van deze leer) nooit onderbroken. De ervaringsgerichte instructie werd ononderbroken doorgegeven van leraar op leerling, gedurende duizenden jaren, tot op de dag van vandaag. Als beoefenaren ervaren we dat als iets geweldigs. Er zijn momenten in de geschiedenis geweest dat de instructies slechts gegeven werden aan een gering aantal mensen. Soms gingen de instructies bijna verloren, maar ze verschenen weer aan het oppervlak en kwamen tot bloei. De transmissie, de overlevering, is warm, je kunt hem voelen en erdoor geraakt worden.

Binnen de böntraditie is Sherap Chamma een van de belangrijkste meditatiegodheden. Zij is een *yidam*, een volledig verlichte godin. Door ons te verbinden met haar aanwezigheid worden we ondersteund in het realiseren van onze ware natuur en kunnen we verlichting bereiken. Er is een grote hoeveelheid literatuur en onderricht over Sherap Chamma, dat de verschillende aspecten van haar beschrijft, alsook haar genezende kwaliteiten. Er zijn veel uitgebreide rituelen en sadhana's die betrekking hebben op haar. Door mijn eigen meditatie heb ik de essentie van de beoefening verwoord, die we samen zullen doen. Deze is beknopt - eenvoudig en kort. 'Eenvoudig' betekent niet dat er op enigerlei wijze geschipperd is met de wijsheidsbeoefening. 'Kort' betekent niet dat de kwaliteit ervan is verminderd.

Ik denk dat het belangrijk is om dit uit te leggen, want het is een leer van grote betekenis, en we moeten de waarde ervan beseffen; de waarde om in de gelegenheid te zijn deze oefening gezamenlijk te doen, op dit moment op deze planeet. We gaan door een tijd van uit-verbinding-zijn. We lijden als we niet verbonden zijn met moeder ruimte, de bron van het bestaan. Verwarring, conflicten en oorlogen zijn het resultaat van niet-verbonden-zijn, de manifestatie ervan die op grote schaal plaatsvindt in verschillende landen, tussen politieke partijen en binnen families. Sherap Chamma vertegenwoordigt de bron van verbinding. Door contact te maken met haar zijn we in staat om verbinding te maken met onszelf, met elkaar en met de rest van de wereld. Als we in verbinding zijn met de bron, de ruimte van de moeder, worden we niet gedreven door onze ego-identiteit. Dan kunnen we spontaan liefde cultiveren naar anderen toe. Wijsheid betekent zelf-realisatie, en liefde komt uit die wijsheid voort, liefde die zich kan uitdrukken als vriendelijkheid en zorg naar anderen en naar onze planeet.

Het meest belangrijke is te begrijpen wie de Moeder van Wijsheid en Liefde is, om een relatie met haar te ontwikkelen. Dan kan de beoefening die plaatsen in ons lichaam, onze spraak en geest aanraken die de pijn dragen van uit-verbinding-zijn en die genezing behoeven. Als we bereid zijn om open te zijn en onszelf toestaan geraakt te worden, als we onze pijn ontmoeten met openheid, het licht van gewaarzijn en de warmte van vriendelijkheid, zullen we daar veel profijt van ondervinden.

Ik nodig je uit om deel te nemen aan de beoefening van Sherap Chamma met mijn volledige zegen. Weet dat je een compleet onderricht ontvangt op een moment dat rijp is voor deze leer. Voel dat je, met de steun van een wereldwijde heilige cybersangha, de wijsheid en compassie kunnen ontwikkelen die ten goede komt aan onszelf, onze relaties en onze planeet.

Met diepe warmte,
Tenzin Wangyal Rinpoche